

# RAPPORT BOURSE EC BRUGES

## JUIN 2022

Le Mercredi 8 Juin à 9h je suis arrivée au BMCC à Bruges, prête pour mon premier évènement JCI: La Conférence Européenne. Je ne savais pas encore à quoi m'attendre, mais je ne doutais pas que je passerai un excellent moment... et je ne me suis pas trompée.

### Le Mercredi

#### Bénévolat

Accompagnée de Victoria et Manon, nous avons commencé la journée comme bénévoles jusqu'à environ 13h. Nous avons effectué diverses tâches nécessaires à l'organisation du tradeshow et de la soirée d'ouverture. Malgré la pluie et les nombreuses sorties en extérieur, je n'ai pas vu le temps passer et j'ai pu commencer à rencontrer d'autres Jaycees.

#### How to lead innovation and creativity in a network



Le mercredi à 13h je commençais mes journées de formation par "How to lead innovation and creativity in a network".

Travaillant actuellement en développement de produit et innovation, il y avait peu de nouveaux éléments pour moi mais des rappels et une approche différente de la vision de l'innovation;

#### First Timers session & JCI Opening Ceremony



Le lancement de l'EC était déjà un excellent avant-goût de la semaine à venir. Chacun avec son polo local, une première journée à faire connaissance très réussie avec des membres de l'Europe entière, et plus encore.

J'ai tout particulièrement apprécié la dégustation de chocolats en live par le chocolatier de The Chocolate Line: Dominique Persoone qui a su rendre sa présentation interactive et donc passionnante.

## **Le Jeudi**

Afin de profiter au maximum de ma conférence à Bruges je me suis inscrite aux formations et conférences toute la journée, et bien évidemment je n'ai pas manqué ma première soirée JCI: la German-Swiss night avec sa raclette à l'arrivée.

### **Influencing: the psychology of persuasion**

Durant cette formation nous avons appris par quels biais nous pouvions convaincre une autre personne et ce en utilisant différents outils cognitifs mais aussi grâce à des expériences personnelles.



### **Cheese tasting by Studio Smaak**

En tant que française je ne pouvais pas manquer une dégustation de fromages... et je ne l'ai pas regretté ! Non seulement j'en ai appris un peu plus sur le fromage, mais ils étaient délicieux. J'ai pu en apprendre plus par la même occasion sur la production locale et respectueuse de fromages en Belgique.



### **To flirt or not to flirt, in business and bars**

Je ne regrette pas d'y avoir participé ! je n'ai pas vu le temps passer, non seulement nous avons ris, mais j'ai maintenant une perception différente du comportement, des postures des gens avec qui je m'entretiens. C'est une excellente formation pour mieux comprendre le langage corporel et comment faire passer ou comprendre un message seulement par la gestuelle.

## **Le Vendredi**



### **World Trade Game**

J'ai pris le Brésil et j'étais en équipe avec Lauren qui fait partie d'une autre section Belge. Après plusieurs succès et de nombreuses négociations nous sommes arrivées 3èmes avec un résultat de 134%. Avant de participer, je ne savais pas du tout à quoi m'attendre, je me suis inscrite par curiosité, mais je me suis beaucoup amusée et je n'ai aucun regret, si ce n'est de ne pas avoir gagné.

### C-Level Afternoon (Pepsico, IzyCoffee)

Je suis allée voir Pepsico et IzyCoffee, j'ai trouvé ça très intéressant comment ces entreprises s'impliquent pour trouver des solutions plus durables.

### JCI Debating - English

Le premier débat que j'ai vu était Roumanie vs Finlande, le suivant était France vs Belgique. Un choix compliqué pour savoir qui soutenir: mon pays d'adoption ou bien mon pays d'origine. De toute façon je savais que je serais satisfaite quel que soit le résultat. La France a donc gagné mais c'était un beau débat avec deux équipes qui se sont très bien défendues sur des thèmes pas forcément aisés.

### Le Samedi

Après 3 jours bien chargés, riches en émotions et très fatigants, le dernier jour est arrivé beaucoup trop vite.



### Food Workshop: Healthy weekends

Ce workshop était parfait pour clôturer une semaine très riche: nous avons eu le droit de déguster de délicieux petits apéritifs ainsi que des cocktails légers avec et sans alcool pour inspirer nos futures soirées d'été.

J'ai tout particulièrement apprécié l'approche non rébarbative qui approchait plutôt la nourriture comme une bonne chose et nous donnait des idées sur comment se faire plaisir tout en étant raisonnable. Nous avons découvert de supers idées de recettes et sommes maintenant prêts à affronter l'été et tous ses apéros !



### Social selling with linkedin

Remco m'en a vraiment appris beaucoup sur Linkedin, sur les choses à ne surtout pas faire et celles recommandées. Comme par exemple ne jamais re-partager un post sur linkedin, mais plutôt en créer un de zéro. Remco a en plus eu la gentillesse d'avoir un entretien virtuel individuel avec moi afin de voir comment améliorer mon Linkedin afin de m'aider dans ma recherche d'un nouvel emploi.



Ce qui m'a le plus marqué au cours de cette courte semaine est la richesse des rencontres que j'ai pu faire. Aller à mon premier évènement JCI m'a permis de mieux comprendre le pouvoir que pouvait avoir cette association. Avoir accès à tant de formation en si peu de temps était très enrichissant, j'en ai appris énormément en seulement quelques jours, et cela m'a donné envie de participer à plus d'évènements et de m'impliquer plus au sein de la JCI afin de créer de l'impact. Je me suis mieux rendue compte de l'intérêt que pouvaient avoir les relations JCI, et de comment on pouvait s'entraider les uns les autres ne serait-ce que personnellement (lors de voyages, échanges culturels), que professionnellement (recommandations, conseils, soutiens...). Et ce, alors que nous ne nous étions rencontrés que depuis quelques heures.